



GRIPPE (INFLUENZA) PANDÉMICA

Una pandemia es el brote de una enfermedad a nivel mundial. Una pandemia de gripe ocurre cuando un nuevo virus de gripe, contra el cual la población humana tiene poca o ninguna inmunidad, comienza a causar una enfermedad seria y luego se extiende fácilmente de persona a persona por todo el mundo.

Históricamente, en el siglo 20 se produjeron tres pandemias de gripe:

- La pandemia de gripe de 1918 causó al menos 500.000 muertes en los Estados Unidos y hasta 40 millones de muertes en todo el mundo.
- La pandemia de gripe de 1957 causó al menos 70.000 muertes en los Estados Unidos y de 1 a 2 millones de muertes en todo el mundo.
- La pandemia de gripe de 1968 causó aproximadamente 34.000 muertes en los Estados Unidos y 700.000 de muertes en todo el mundo.

Características y desafíos de una pandemia

(1) Extensión rápida por todo el mundo

- Cuando emerge un virus de gripe pandémica, su propagación a nivel mundial se considera inevitable.
- Las actividades de preparación suponen que toda la población mundial podrá verse afectada.
- Mediante medidas tales como el cierre de fronteras y restricciones en los viajes, los países pueden demorar, pero no impedir, la llegada del virus.

(2) Desafío para los servicios de asistencia sanitaria, públicos y privados

- La mayoría de las personas cuentan con poca o ninguna inmunidad a un virus pandémico. Los porcentajes de infección y enfermedad se elevan en gran medida. Un porcentaje considerable de la población mundial necesitará alguna forma de atención médica.
- Es poco probable que las naciones tengan el personal, las instalaciones, el equipamiento y las camas hospitalarias para hacer frente al gran número de personas que se enferman repentinamente.
- El suministro inadecuado de vacunas o drogas antivirales, las dos herramientas más importantes para reducir la enfermedad y las muertes, constituye una preocupación particular.
- La mortalidad es elevada, determinada principalmente por cuatro factores: la cantidad de personas infectadas, la virulencia del virus, las características y vulnerabilidad básicas de las poblaciones afectadas y la efectividad de las medidas de prevención.
- Las pandemias pasadas se extendieron por el mundo en dos y a veces tres ondas.

(3) Provisiones médicas inadecuadas

- La necesidad de vacunas probablemente sobrepasa el suministro.
- También la necesidad de drogas antivirales es probablemente inadecuada al principio de una pandemia.
- Una pandemia puede causar una escasez de camas de hospital, ventiladores y otros suministros hospitalarios. Es posible que se cree capacidad de atención de emergencia en centros no tradicionales para hacer frente a la demanda.
- Tendrán que tomarse decisiones difíciles con respecto a quién recibe drogas antivirales y vacunas.

(4) Desorganización económica y social

- Prohibiciones de viajes, cierres de escuelas y negocios y cancelaciones de eventos pueden tener un impacto importante sobre comunidades y ciudadanos.
- El cuidado de los miembros enfermos de la familia y el miedo a la exposición pueden causar un ausentismo laboral significativo.

Es importante un buen protocolo para la higiene respiratoria

El protocolo para la higiene respiratoria es esencial para ayudar a detener la propagación de cualquier enfermedad respiratoria, incluida la gripe pandémica.

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o utilice un desinfectante para manos.
- Cúbrase al toser y estornudar con pañuelos desechables.
- Quédese en casa si está enfermo.

Para obtener mayor información sobre la gripe pandémica, visite www.pandemicflu.gov.